

Nr. 46 - 36. årgang 2017



BLADET

Bjerringbro og Omegns Husmoderforening



Udflugt lørdag den 19. august 2017:

LAVENDELBO- med frokost på Hjallerup Kro

Indhold:

Bliv besøgsven

Generalforsamling 2017

Nyt fra Formanden

Foredrag, udflugter og arrangementer

Aktivitetsprogram 2017 - 2018

Bliv besøgsven

Ensomhed er for de fleste midaldrende en ukendt størrelse. Men for ældre, der har svært ved at komme ud eller har familien langt væk, kan det være rart at få besøg. Her er det, at du måske kan komme ind i billedet.

Kunne du som besøgsven afse en smule tid, måske en time eller to hver eller hver anden uge, til at besøge en af vore ældre, som trænger til at ha' nogen at snakke med. Det er så lidt der skal til, for at glæde et andet menneske.

Så kontakt venligst:

Else Nielsen tlf. 26 19 72 20

Lilli Petersen tlf. 28 90 77 67



Til julefrokosten for besøgsvenner/-modtagere d. 19. november 2016 var vi samlet til hyggeligt samvær. Vi holdt festen i Kirkesalen, hvor vi fik lækker mad, og underholdningen stod De Grimmeste Mænd i Byen for. Der var god stemning og lidt opgaveløsning som skabte ekstra humør.

Har du haft en god oplevelse ved et, eller flere af vore arrangementer, eller har du forslag til nye tiltag og/eller til eventuelle arrangementer, må du meget gerne skrive noget om dette.

Send dine indlæg til: lillipetersen@pc.dk så vil vi tage det op på vores næste møde.

Generalforsamling den 25. januar 2017 i Kirkecentret

Igen i år har vi valgt at lægge beretningen herfra ind på hjemmesiden, da den fylder meget her i bladet.

På valg var Lilly Andersen, Bente Sørensen og Birte Holmberg. Alle modtog genvalg.

Som suppleant modtog Ragnhild Andersen ikke genvalg, så i stedet blev Gurli Lund valgt som 2. suppleant og Linda Jensen modtog genvalg som 1. suppleant.

På bestyrelsens vegne
Lilli Petersen



Nyt fra formanden

Året 2017/2018 vil stå i fortællingernes tegn. Der bliver også 3 udflugter og vi glæder os meget til at se jer til vore arrangementer, og hygge os sammen med jer. Det kan godt være et puslespil at få brikkerne til at passe sammen, og finde de bedste oplevelser i den kommende sæson. Men vi synes det er lykkedes meget godt, også denne gang. Endnu er det uvist om der kommer noget på programmet i april 2018?

Vores hjemmeside vil blive opdateret løbende. Her kan I også se annoncer for vore kommende arrangementer og (forhåbentlig) også billeder fra tidligere foredrag og ture. Som noget nyt, kan I også gå ind på Viborg.dk/pindle, og finde vores arrangementer der.

Der blev ved julemødet 2016, spist, hygget og snakket, udtrukket lotteri og uddelt blomster til 6 af vore medlemmer, som havde tegnet nye i årets løb. Vi siger mange tak til jer med en blomst.

Vi vil gerne sige tak til de firmaer som har sponsoreret gaver til vore arrangementer: **Skibelund Gartneri, W. H., Guldregn, Vestergaards Blomster, Meny, Butik Mie, Nordea, Super Brugsen, Bjerringbro Kontorforsyning, Slagter John, Elsborg, Kiwi, Imerco, Italiano, Morgenbassen, Sport Master, R2Farver, Fri Cykler, Burgerhuset, Skjold Burne, Anne Grethe Riis-Tupperware, Inge Lis Grouleff – Shangri La, Jyske Bank og Eliza.**

I årets løb er der holdt 7 bestyrelsesmøder, 2 sociale arrangementer for bestyrelsen. Vi har været repræsenteret ved 5 møder i Brugergruppen i Gudenåhuset og Repræsentantskabsmøde i Idrætsparken. Vi har også deltaget i "Frivilligbørs" som er et nyt tiltag fra De Frivilliges hus i Viborg.

Ved årets udgang var vi 242 medlemmer i Husmoderforeningen!

Lilli Petersen

HUSK at et medlemskab af Bjerringbro og Omegns Husmoderforening omfatter hele husstanden, så ægtefæller og børn under 18 år kan deltage til medlemspris! Bliv medlem og spar mindst 25 kr. pr arrangement og bliv nogle gode oplevelser rigere!

Spar gebyr på indbetalingskortet: Ring til en i bestyrelsen – aftal et tidspunkt – kom og betal og få kvittering!

MØD FLITTIGT OG TALRIGT OP og SLUT OP OM VORES FORENING!

HP **ELSERVICE** 8751 1200

Vestergade 97-99 · 8850 Bjerringbro

hp@hp-elservice.dk · www.hp-elservice.dk



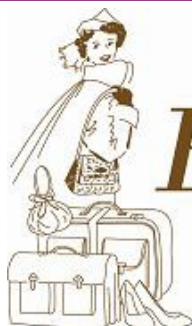
Skibelundvej 82
8850 Bjerringbro

www.skibelund.dk

MAMMEN MEJERIERNE A/S

Tel. 8668 5005

Åbningstider: Onsdag - Fredag kl. 10.00-17.00



*Elsborg
Lædervarer*

Kommende arrangementer 2017:

Lørdag den 19. august 2017 kl. 08.00



Her tager vi på vores årlige heldagstur, som denne gang går til Kulturcenter Fjordbyen i Ålborg og Lavendelbo ved Hjallerup. Vi får en guidet rundvisning i Fjordbyen og spiser derefter middagsmad på Hjallerup Kro inden vi kører til Lavendelbo. Her får vi også en rundvisning, kaffe og lavendel småkager, inden turen igen går hjemad. Forventet hjemkomst ca. kl. 17.00.



**Onsdag den
27. september 2017
kl. 19.00**

Vi har fået cand. Mag. Anna Mette Bladt til at komme og fortælle om "Stride kællinger...kvinder fra den islandske saga. Anna Mette bor i Århus og er medlem af Ry fortællekreds. Det foregår i Kirkecenteret, hvor der vil være kaffe i pausen.



Kommende arrangementer 2017:

Torsdag den 26. oktober 2017 kl. 18.30



Her prøver vi noget lidt anderledes. Vi lejer os ind i festlokalet i boligblokken Løvvej 44. Vi er gået i samarbejde med Osteoporoseforeningen, og en medarbejder derfra, Klinisk Diætist Kirsten Bønløkke, kommer og fortæller om lidelsen Knogleskørhed og hvordan man forebygger mod den.

Udover foredrag vil der også være kaffe/the, og selvfølgelig tid til hyggesnak.

Lørdag den 4. november 2017 kl. 12.00



Den traditionelle Juletur går i år går Brædstrup, hvor vi besøger Star Me som er en blandet Brugskunstbutik og Gårdbutik.

Vi indtager butikken, handler nok lidt og nyder vores kaffe med æbleskiver samme sted inden vi drager hjem igen.

Lørdag den 18. november 2017 kl. 11.00



er der så, igen, traditionen tro Julefrokost for besøgsvenner og modtagere. Det er en rigtig god tradition som vi vil holde i hævd. Det er en lukket fest med særlige indbydelser fra besøgstjenestens leder Else Nielsen. Underholdning er endnu ikke bestemt, men der skal helt sikkert nok komme noget I vil kunne lide.

Søndag den 3. december 2017 kl. 13.00 - 16.00

Den 1. søndag i advent, er vi også traditionen tro, at finde i køkkenet i Gudenådalens Museum, hvor vi **bager vafler og varmer gløgg** som vi sælger til gæsterne på museet. Og når dagen er omme og regnskabet gjort op, tildeler vi museet overskuddet ubeskåret.



Tirsdag den 5. december 2017 kl. 18.00

Vores julemøde holdes igen i Kirkecenteret med lidt godt at spise, lotteri, sang og masser af hygge.



BJERRINGBRO OG OMEGNS

Program 2017

~ Lørdag den 19. august 2017 ~

Udflugt til Kulturcenter Fjordbyen i Ålborg og Lavendelbo ved Hjallerup.
Middagsmad på Hjallerup Kro

~ Onsdag den 27. september 2017 ~

Foredrag ved Cand. Mag. Anna Mette Bladt:
"Stride kællinger...kvinder fra den islandske saga."

~ Torsdag den 26. oktober 2017 ~

I samarbejde med Osteoporoseforeningen:
Klinisk Diætist Kirsten Bønløkke fortæller om Knogleskørhed

~ Lørdag den 4. november 2017 ~

Juletur til Star Me, Brædstrup
En blandet Brugskunstbutik og Gårdbutik.

~ Lørdag den 18. november 2017 ~

Julefrokost for besøgsvenner og modtagere

~ Søndag den 3. december 2017 ~

Vaffelbagning på Gudenådalens Museum

~ Tirsdag den 5. december 2017 ~

Julemøde i Kirkecentret
Let anretning, amerikansk lotteri
Underholdning og kaffe

HUSMODERFORENING

Program 2018

~ **Onsdag den 31. januar 2018** ~

Generalforsamling i Kirkecenteret

~ **Mandag den 12. marts 2018** ~

Underholdning og fortælling af Jesper Birkler:
Fængselspræst i Nordeuropas bedst sikrede fængsel ved Horsens

~ **Tirsdag den 15. maj 2018** ~

Udflygt til Flyvestation Karup
Kaffe på KFUM Soldaterhjem

~ **Fredag den 15. juni 2018** ~

Valdemarsdag med faneoptog gennem Viborg by
Uddeling af faner og flag i Viborg domkirke

Dette er vores tilbud til både medlemmer og sandelig også ikke medlemmer. Vi håber I tager godt imod det og så ses vi så mange som muligt til alle arrangementerne. Ret til ændringer forbeholdes.

Se annonce i Bjerringbro Avis, på www.boh-bjerringbro.dk og på www.viborg.dk/pindle i aktivitetskalenderen, forud for hvert arrangement.

Arrangementer i foråret 2018:

Generalforsamling:

**Onsdag den 31. januar 2018
kl. 19.00 i Kirkecentret.**

Der er 4 bestyrelsesmedlemmer på valg denne gang, men der vil komme en dagsorden i avisen, når tiden sig nærmer. Foreningen er, som altid, vært ved en kop kaffe med brød, og det foregår i Kirkecenteret.

Der er mulighed for at forny medlemskab denne aften.



Mandag den 12. marts 2018 kl. 19.00



Underholdning og fortælling i Viften, af Jesper Birkler, som er fængselspræst i Nordeuropas bedst sikrede fængsel ved Horsens.

Han vil fortælle om hvordan hans hverdag er som præst og psykolog.

Tirsdag den 15. maj 2018 kl. 19.00



Tager vi igen ud på en dejlig aftentur, som denne gang går til Flyvestation Karup, hvor vi, i egen bus, får en rundvisning i området. Bag-efter nyder vi en kop kaffe på KFUM Soldaterhjem lige overfor. Det er Oversergent og Kontaktbefalingsmand Jørgen D. Pedersen, fra Helikopter Wing Karup, som viser os rundt.

Valdemarsdag, fredag den 15. juni 2017 kl. 19.00



Så er det igen Valdemarsdag og tid for en hyggelig og højtidelig aften i Viborgs gader og i Domkirken, hvor der uddeles nye faner, faneduge og flag.

Afsluttende med kaffe i Cafè Brændpunktet, hvortil vi går i optog efter alle de smukke faner.

Og selvfølgelig håber vi, at vores smukke gamle fane er blandt de mange som deltager.

Der er selvfølgelig altid mulighed for at kontakte et bestyrelsesmedlem, hvis der opstår et behov for det.

Det kan være et spørgsmål. Tilmelding af et nyt medlem. Et mistet program eller lignende.

Vi vil igen i år bringe en opskrift her i bladet. Denne gang:

Æblecrumble for diabetes og cøliaki lidende (4 pers):

Fyld:

- 1 tsk. rapsolie
- 4 spiseæbler
- 4 tsk. sukker eller sødemiddel
- 2 tsk. kanel

Dej:

- 100 g. kokosmel
- 50 g. mandelsplitter
- 100 g. sukker eller sødemiddel
- 1 spsk. plantemargarine
- 1 spsk. rismel

1. Æblerne skæres i både og fordeles i 4 smurte portionsforme og drysses med sukker og kanel.
2. Kokosmel, mandelsplitter og sukker ristes gylden på en tør pande. Det afkøles, plante margarine og rismel røres i og dejen fordeles på æblebådene i formene.
3. Bages ved 200 g. til de er gyldne
4. Kan evt. pyntes med æblebåde, som en stjerne.

God arbejdslyst - og velbekommel!

Nogle af sidste sæsons arrangementer



Gram Slot

I september 2016 var vi på en heldagstur til Sønderjylland.

Vi fik en rundvisning på Gram Slot, spiste på Slotskroen - og kørte derefter til Christiansfeld. På den Gamle Grænsekro sluttede vi af med kaffe og kage.

Nogle af sidste sæsons arrangementer



Blomster for nye medlemmer

Alle der skaffer et nyt medlem hædres på julemødet med en blomst.



Julemøde

Formanden overrækker blomster til de medlemmer, som har skaffet et nyt medlem.



Foredrag om Iran

Søren Padkjær fortalte om sin rejse til Iran - om poeter, paladser, rislende haver, stjerneklar aften i ørkenen og bazarerne med håndvævede tæper, miniature-billeder og kunsthåndværk af enhver art.

Flemming Baade show



Flemming Baade show

Glimt fra Flemming Baades show Bjerringbro Hallen i april 2016.

Med musik af og historier om John Mogensen.

Bagefter spisning af John Mogensens livret, hakkebøf med bløde løg samt æblekage til kaffen.



**BJERRINGBRO
KONTORFORSYNING APS**

- Computere · Kopi / Fax · Kontorartikler · Printere ■
- Kameraer · Kontormøbler · Al reparation udføres ■

www.bkkontor.dk

Odinsvej 7 – 8850 Bjerringbro – Tlf.: 8750 3010 – Fax: 8668 0466 – bestilling@bkkontor.dk



BRILLER OG KONTAKTLINSER



K O N G E L I G H O F L E V E R A N D Ø R

THIELE

Nørregade 12
8850 Bjerringbro

Tlf. 86 68 42 00
fax 86 68 42 02
E-mail: bjerringbro@thiele.dk

Guldsmed & Urmager

BAMBERG

Bjerringbro • 86 68 10 74 • www.bamberg.dk

Bestyrelse:

Formand Lilli Petersen	Realskolevej 39, 8850 Bjerringbro E-mail: lillipetersen@pc.dk	tlf. 86680739 mobil tlf.28907767
Næstformand Bente Sørensen	Åbrinken 14, 8850 Bjerringbro	tlf. 86683449
Kasserer Lilly Andersen	Violvej 16, 8850 Bjerringbro	tlf. 86683253
Sekretær Herdis Andersen	Nedertoften 6, 8800 Viborg	tlf. 20622981
Ruth Nielsen Else Nielsen Birte Holmberg	Dahliavej 6, 8850 Bjerringbro Nedermarken 46, 8850 Bjerringbro Blåbærvej 8, 8850 Bjerringbro	tlf. 86680633 tlf. 26197220 tlf. 21726808
Suppleanter 1. Linda Jensen 2. Gurli Lund	Poppelvej 24, 8850 Bjerringbro Jørgens Allè 16, 8850 Bjerringbro	
Besøgstjenesten Else Nielsen	Nedermarken 46, 8850 Bjerringbro	tlf. 26197220
Pressekontakt Lilli Petersen	Realskolevej 30, 8850 Bjerringbro	tlf. 86680739 Mobil tlf. 28907767

Følg os på hjemmesiden:

www.boh-bjerringbro.dk



**Bjerringbro og Omegns
Husmoderforening**